

Consultorio

Dra. Deanna Marie Mason



Las consultas se realizarán por escrito contestándose en nuestro periódico a través de esta página. Esto permite que su consulta pueda beneficiar a otros lectores que se encuentren con el mismo problema y la respuesta a su caso concreto sea más fácil. La sección corre a cargo de expertos en las distintas. En este caso de Deanna Marie Mason, experta en Educación y salud familiar. Las consultas se realizarán a través del correo electrónico: deanna@deannamariemason.com. SE RUEGA CONCISIÓN EN LAS PREGUNTAS. MUCHAS GRACIAS.

Nuevas tecnologías

¿Tiene sentido castigar a los adolescentes retirándoles el móvil?

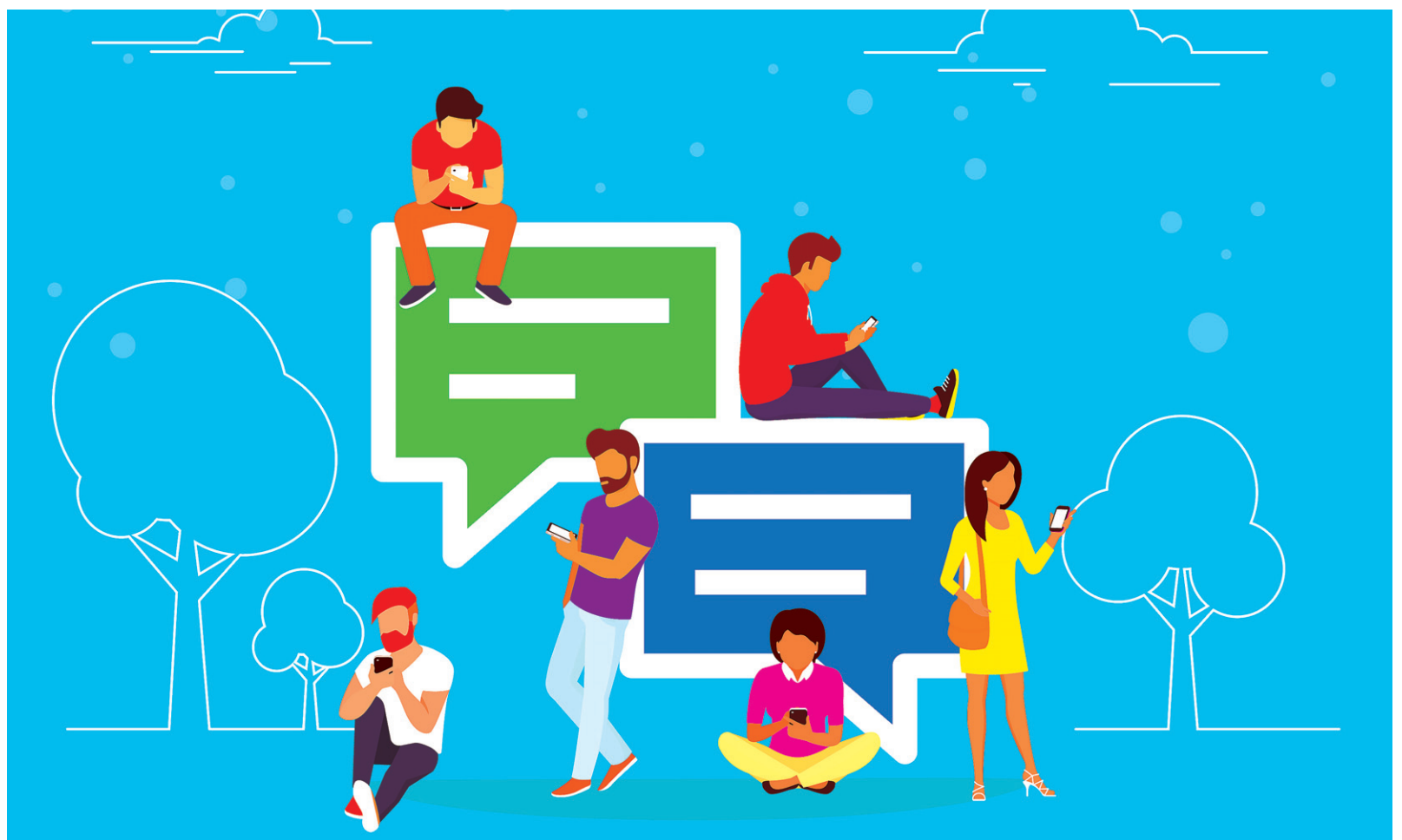
Los padres podemos utilizar el teléfono móvil como una herramienta de disciplina para enseñarles a los adolescentes la diferencia entre derechos y privilegios, a la vez que les motivamos a tener mejor comportamiento.

Encontramos muy placentero poder proporcionar a nuestros hijos aquello que necesitan. Sin embargo, algunos padres no entienden bien este concepto, y se olvidan de enseñarles a sus hijos que en la vida hay tanto derechos como obligaciones. Todo niño tiene derecho al cariño de sus padres, a un lugar seguro donde vivir, a tener alimentos saludables, ropa y calzado

“Los padres deben enseñar a sus hijos que también hay obligaciones que deben cumplir”

adecuados, así como cuidados sanitarios y una educación de calidad. Estas son las cosas que los padres deben proporcionar a sus hijos. A partir de aquí, los padres deben enseñar a sus hijos que también hay obligaciones que deben cumplir para obtener privilegios.

Muchos niños contemplan sus derechos de una manera muy diferente. Algunos creen que tienen derecho a que sus deseos sean complacidos. Si



JULIATIM/ADOBE STOCK

quieren un teléfono móvil, es un derecho, porque lo necesitan para comunicarse con sus amigos. Si quieren dinero, también tienen derecho, porque lo necesitan para salir con sus amigos. Realmente esos no son derechos, son privilegios, y los privilegios se ganan al cumplir obligaciones.

Los niños que no diferencian entre derechos y privilegios deben aprender y debemos enseñarles esto de una manera concisa y directa.

Sin embargo, intentar enseñarles esto a adolescentes que ya están acostumbrados a disfrutar de privilegios sin habérselos ganado, va a cre-

ar más tensión dentro de la familia. Esto no debe asustarnos como padres ni disuadirnos de intentarlo. La clave del éxito es definir qué privilegios les estamos proporcionando de manera gratuita, redefinirlos como tales y no como derechos adquiridos y, en ese momento, asignarles obliga-

ciones (buenas notas, buen comportamiento, ayuda en casa, ...) vinculadas a obtener esos privilegios. Eso sí, la parte difícil es la siguiente: no les concederemos dicho privilegio si la obligación no se ha cumplido satisfactoriamente (tal y como nosotros consideremos). Efectivamente, esto

significa que es posible que tengamos que cortarles su línea de móvil. Hemos de estar preparados para recibir mucha oposición, pero es ahora o nunca. Si no lo hacemos ahora, nunca estarán preparados para estudiar, trabajar o relacionarse con otros de forma apropiada.

Manos Unidas

Nos pasamos la vida compartiendo.
#ComparteLoQueImporta
Plántale cara al hambre.

manosunidas.org
900 811 888

**COMPARTE
LO QUE IMPORTA**

f t y i